



Le Wi-Fi est gratuit
dans nos locaux

Toulouse Saint-Jean (31)

~

Journal gratuit - N°9
PDF & version papier

MARS 2016

Le portrait du mois

A l'occasion de l'installation de l'*Ecole Française d'Hypnose sur Paris* (activité de consultations et de formations en Hypnose), nous sommes heureux de vous présenter **Caroline DECOSSE**, Hypnothérapeute et Enseignante en Hypnose, représentante de l'*EFH* en région parisienne.



Caroline DECOSSE

« A l'obtention de son Bac, Caroline a décidé d'acquérir une formation pluridisciplinaire en réalisant une ESC et un Master en Gestion des Entreprises, avec pour objectif de développer un jour sa propre activité. Pour autant, quelque chose lui manquait et elle a souhaité donner à son métier un aspect humain et social... Passionnée depuis toujours par le secteur de la Petite Enfance, elle a rencontré de nombreux professionnels et s'est orientée vers une première formation, « Cap Petite Enfance », en réalisant une expérience très enrichissante dans une structure d'accueil pour enfants, à Paris.

Caroline a poursuivi son apprentissage avec une formation en Psychopathologie Clinique de l'adulte et de l'enfant et en Psychologie Différentielle et Développementale.

Puis, particulièrement intéressée et attirée par la relation d'aide, elle a décidé de se former aux thérapies brèves dans plusieurs domaines.

Praticienne en Programmation Neuro-Linguistique, Praticienne et Maître-Praticienne en Hypnose Ericksonienne (*EFH*), elle est ravie de pouvoir mettre ses compétences et son expérience au profit de notre clientèle Parisienne. »

Pour effectuer des séances d'Hypnose sur Paris avec Caroline DECOSSE :

- Se connecter sur www.efh-hypnose.fr (menu : Hypnothérapeutes / Paris)

Pour suivre une formation en Hypnose sur Paris avec Caroline DECOSSE :

- Se connecter sur www.efh-hypnose.fr (menu : Formations / Calendrier)

Infos pratiques

Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens
31240 SAINT-JEAN - France

Téléphone : 05 61 24 60 38

Email : info@medecinesdouces-fr.com

Vos contacts

Laure LEZERAC ou Elodie GAYT

Horaires d'ouverture

9H-19H non-stop
Du lundi au samedi

Horaires des pauses

Matin : 10H30/11H
Après-midi : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,
viennoiseries le matin
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte
quotidiennement.

En dehors des pauses

Thé et café au distributeur (payant)
Fontaine à eau gratuite

Parking gratuit. Locaux climatisés.

L'Hypnose Classique !

Le classeur de formation de « Praticien en Hypnose Classique » a été récemment réécrit par Constant WINNERMAN (Hypnothérapeute et fondateur de l'*Ecole Française d'Hypnose*) et nous sommes heureux de vous présenter cette autre forme d'Hypnose qu'est la Classique.

Qu'est-ce que l'Hypnose Classique ?

L'Hypnose Classique est l'une des approches de la pratique hypnotique, qui apparaît comme étant directe et rapide, souvent dirigiste, parfois autoritaire et basée sur la supériorité de l'Hypnotiseur.

Les spectacles, qu'ils promeuvent l'Hypnose ou en détériorent l'image auprès du grand public, sont assez représentatifs de cette pratique.

En Hypnose Classique, le degré de suggestibilité du sujet à hypnotiser découle essentiellement des capacités, du « pouvoir » qu'il attribue au Praticien ; c'est pourquoi nous insisterons sur l'assurance, la confiance en soi et la forte intentionnalité, qualités indispensables à tout Hypnotiseur.

Mais l'Hypnose Classique ne concerne pas seulement l'univers du divertissement. Elle présente plusieurs atouts pour un Hypnothérapeute, c'est-à-dire un Praticien utilisant l'Hypnose à des fins et dans un cadre thérapeutiques :

- D'une part, elle permet de réduire considérablement le temps de l'Induction, soit de la « mise en transe », cinq minutes voire moins suffisant à induire l'EMC (Etat Modifié de Conscience). La rapidité de l'Induction Classique est donc incomparable avec celle, plus longue mais plus douce, de l'Ericksonienne.

- D'autre part, elle offre à la personne des expériences hypnotiques surprenantes, autant de « preuves » et de « phénomènes de persuasion » qui lui démontrent qu'il se passe quelque chose d'inhabituel, que l'Hypnose est présente et qu'elle existe réellement.

- L'approche Classique épouse la perception et les croyances de nombreuses personnes vis-à-vis de l'Hypnose, matière apportée par le sujet et qui influence directement sa réceptivité, son degré de suggestibilité.

- En apprenant l'approche Classique, l'Hypnothérapeute élargit ses compétences et connaissances en Hypnose.

- Enfin, si tel est votre projet, cet apprentissage vous permettra de proposer des spectacles.

SOIREEES DECOUVERTE

Découvrez les médecines douces qui vous intéressent lors de nos soirées d'initiation **gratuites** !

Consultez le calendrier en page 4

VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ? Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

Renseignez-vous au 05 31 22 60 33

VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

www.winnerman-productions.com

HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

Téléphonez au 07 83 47 61 96

Intentionnalité et confiance en soi

L'intentionnalité

L'intentionnalité désigne ici la forte intention de l'Hypnotiseur d'emmener son sujet en état hypnotique et d'atteindre un objectif.

Permettez-moi d'expliquer le principe de l'intentionnalité par mon témoignage personnel :

« Lorsque j'induis une transe hypnotique par le biais de l'Hypnose Classique, je concentre toute mon énergie, ma volonté et mes pensées sur l'expérience présente et en cours, sur la personne à hypnotiser, sur l'objectif attendu et sur chacune des actions mises en œuvre pour y parvenir. Chaque seconde compte, chaque mot, son intonation et la force de persuasion qu'il renferme et communique. Je suis dans un état où je mobilise toutes les ressources nécessaires pour donner existence, et cela le plus vite possible, au résultat décidé et projeté. La personne en cours d'hypnotisation est alors le réceptacle de toute ma force de persuasion que je mobilise et, intrinsèquement volontaire pour participer à l'expérience, elle finit par s'autoriser à s'y laisser pleinement entraîner et à lâcher prise. »

La confiance en soi

« Nous ne pouvons pas ne pas communiquer. » La moindre de nos expressions, qu'elle soit Verbale ou Non-Verbale, même notre silence, est interprétable d'autant de façons qu'il existe d'individus. Aussi, tout manque d'assurance de l'Hypnotiseur, du moins perçu comme tel par le sujet, peut faire échouer l'expérience. C'est pourquoi il est indispensable que le Praticien soit pleinement confiant en lui-même. L'Induction Hypnotique à la manière de l'Hypnose Classique est plus que jamais une relation d'influence entre la personne et son Hypnotiseur, telles que le sont plus généralement, rappelons-le, la plupart de nos relations ordinaires avec nos semblables, au cours desquelles chacun essaie consciemment ou inconsciemment d'influencer l'autre pour le convaincre et le rallier à sa cause. Reformulons une nouvelle fois ce présumé afin de bien le comprendre : *« nous ne pouvons pas ne pas communiquer »*. L'Induction et plus globalement la séance d'Hypnose entière requièrent donc une conscience de chaque instant.

La confiance en soi, donc en ses capacités, découle de la connaissance et du savoir-faire de sa discipline ; ce qui implique une formation et un perfectionnement continuel, tant théoriques que pratiques. L'un des secrets de la réussite est d'**accepter de faire des erreurs**. Aucun apprentissage ne se fait sans erreurs, elles nous permettent de grandir et de nous améliorer ; ne les craignez pas sinon vous vous bloquerez vous-même, mais au contraire lâchez-prise en acceptant la faillibilité de l'étudiant. Votre confiance en vous-même dans votre pratique de l'Hypnose grandira au fur et à mesure de vos expériences, jusqu'à ce que vous deveniez « inconsciemment compétent ».

Dates des prochaines formations en Hypnose Classique sur

www.efh-hypnose.fr



Les formations du mois

Dates et horaires	Intitulé	Enseignant(e)	Tarif
05-06/03/2016	Formation Praticien Hypnose Classique	Michel GAUZY	349 €
05-06/03/2016	Formation Praticien Réflexologie Palmaire	Fouzia ZOUARHI	349 €
07-11/03/2016	Formation Praticien Sophrologie	Maryse PETAPERMAL	1490 €
12-13/03/2016	Perfectionnement Hypnose 100% Pratique	Michel GAUZY	299 €
19/03/2016	Journée thématique « Arrêter de fumer par Hypnose »	Michel GAUZY	290 €
20/03/2016	Formation Auto-Hypnose	Michel GAUZY	171 €
21-25/03/2016	Formation Maître-Praticien Hypnose Ericksonienne	Anne-Marie RICARD	1490 €
25/03/2016 (20H/23H)	Soirée d'Initiation à l'Hypnose	Michel GAUZY	Gratuit
26-27/03/2016	Formation Praticien Magnétisme	Michel GAUZY	319 €

IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

- Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.
- Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :
 - *Le Bistrot du Marché* - Centre Commercial Val Dancelle - 6 Av. de la Dancelle - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 37 00
 - *La Boulangerie* - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80
 - *Le D-Lys* - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 49 12

Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.