



Le Wi-Fi est gratuit
dans nos locaux

Toulouse Saint-Jean (31)

~

Journal gratuit - N°21
PDF & version papier

MARS 2017

Le portrait du mois

Nous sommes heureux de vous annoncer la création de l'*Institut Français de Massages Bien-Être (IFMBE)*, centre de formation, et de vous présenter son Enseignant, Manuel Rianço.



Manuel Rianço

*« Petit déjà, je massais les membres de ma famille !
L'enfant qui est toujours en moi aujourd'hui me le rappelle chaque jour.*

Dès l'âge de 8 ans, j'accompagnais dans les séances de soins mon oncle, Masseur-Kinésithérapeute au Portugal. C'est à son contact que j'ai développé le goût du toucher.

Naturellement, je me suis orienté progressivement vers l'apprentissage du mieux-être de la personne, dans sa globalité.

Destiné à une carrière de sportif de haut-niveau, j'avais un avenir tout tracé dans le monde professionnel du football jusqu'à une grave blessure.

Dès lors, dans l'accueil des synchronicités de la vie, mon regard, ma perception du corps s'en est trouvée profondément modifiée. Après un Bac S et deux années d'études en STAPS (Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives), c'est dans le massage bien-être que je rebondis en suivant divers enseignements. J'ai pu approcher différentes visions et techniques ayant pour but d'amener et de maintenir l'être Humain vers son bien-être personnel et professionnel.

J'ai pu expérimenter ce savoir-faire mais aussi mon savoir-être par la suite; notamment dans le cadre de la collaboration avec le corps médical, le Médecin-Psychiatre MODAVI (spécialiste du système nerveux), la mise en place de séances avant et après l'effort avec le Toulouse Olympique Rugby XIII et l'intervention au sein d'entreprises (DDB, ERDF...)

J'ai poursuivi en intégrant le staff du club d'athlétisme du CA Balma pour le suivi des athlètes préparant les Jeux Olympiques dans leurs disciplines respectives, ainsi qu'en cabinet individuel et en collaboration avec l'Association Plénitude (Sophrologie, Coaching de vie).

Infos pratiques

Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens
31240 SAINT-JEAN - France

Téléphone : 05 31 22 60 33
Email : info@medecinesdouces-fr.com

Horaires d'ouverture

9H-19H non-stop
Du lundi au samedi

Horaires des pauses

Matin : 10H30/11H
Après-midi : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,
viennoiseries le matin
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte
quotidiennement.

En dehors des pauses

Fontaine à eau gratuite

Parking gratuit.
Locaux climatisés.

C'est au sein de cette structure que j'ai développé la pédagogie, l'animation d'ateliers et de formations auprès de divers publics.

De fil en aiguille, j'ai été contacté par l'IFSH (Institut Français des Sciences de l'Homme), école principalement orientée dans le domaine de la Naturopathie mais proposant également un cursus de Praticien en Massages Bien-Être. J'ai pu former et être responsable des formations pour la ville de Toulouse pendant deux ans.

La transmission est une véritable vocation en complément du Praticien « Massothérapie » que je suis. Le massage bien-être est techniquement irréprochable, il doit prendre en considération la personne massée dans sa globalité. Les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques doivent être intégrées par la qualité du toucher, d'écoute, de respect et d'éthique du masseur. C'est primordial pour garder les bienfaits d'une séance de massage dit « de bien-être ».

J'anime désormais les formations de l'Institut Français de Massages Bien-Être, division de l'Ecole Française des Médecines Douces. »



Site Web : www.formations-massages.org

VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ? Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

Renseignez-vous au 05 31 22 60 33

VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

www.winnerman-productions.com

HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

Téléphonez au 07 83 47 61 96

Les Massages Bien-Être !

Qu'est-ce que le « massage bien-être » ?

Le massage bien-être a pour vocation de détendre, de relaxer et de dynamiser. Il prend en considération la personne dans sa globalité. Les dimensions physiques, émotionnelles et psychologiques doivent être intégrées par la qualité du toucher, d'écoute, de respect et d'éthique. Le massage de bien-être n'a pas de caractère thérapeutique. Il représente une aide précieuse dans la perspective de retrouver équilibre et harmonie dans notre corps et notre esprit.

Les bienfaits du massage bien-être

Pendant ou après une séance de massage, le toucher peut affecter profondément le massé, il peut réveiller sa mémoire corporelle, libérer ses émotions contenues depuis longtemps, réorganiser sa structure corporelle et amener du changement dans sa vie, en étant plus proche de sa relation avec lui-même et les autres.

Le massage peut nous fournir un moyen de neutraliser le flot incessant du travail et des pressions domestiques. Pour trop d'entre nous, les courbatures et les douleurs sont le lot quotidien, et bien souvent, ce n'est qu'après avoir donné ou reçu un massage que nous prenons conscience de la tension de nos muscles et de la quantité d'énergie absorbée par cette tension. Le massage peut ouvrir la voie de la découverte de soi, révélant ce que sont la paix intérieure et le plaisir d'un corps capable de respirer et de se mouvoir librement.

Comment peut-on savoir si on a les qualités nécessaires pour être Praticien en massage bien-être ?

Si vous aimez masser votre entourage et que vous éprouvez une satisfaction à leur apporter du bien-être, vous avez les qualités nécessaires. Pensez à signaler lors de votre inscription tout problème particulier qui représenterait un obstacle à la pratique de certains exercices physiques. Pour ce qui est de la technique, cela s'apprend. Pour une bonne assimilation des techniques, il est indispensable de s'entraîner (chacun à son rythme) entre les cours, c'est la clé du succès. A la fin de votre formation, vous aurez appris la technique, il vous faudra ensuite pratiquer afin de vous « faire la main », de vous approprier les techniques et de créer « votre patte ».

Y a-t-il des contre-indications aux massages bien-être ?

Il y a peu de contre-indications formelles à la pratique du massage bien-être. Toutefois, selon la technique de massage bien-être utilisée, certaines personnes ne peuvent être massées. c'est le cas des femmes enceintes, par exemple (pendant les trois premiers mois et le dernier mois de grossesse). De même, on ne masse pas une zone enflammée et douloureuse, une personne qui a une pathologie grave ou une personne qui a de la fièvre... Toutes ces informations sont données pendant les formations.

Site Web : www.formations-massages.org



Les formations du mois

Dates et horaires	Intitulés	Enseignants	Tarifs
04-05/03/2017	Perfectionnement Sophrologie Pratique (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	299 €
04-05/03/2017	Maître-Praticien Magnétisme (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €
06-09/03/2017	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (Paris)	Caroline DECOSE	590 €
11-12/03/2017	Praticien Magnétisme (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €
11-12/03/2017	Praticien Analyse Transactionnelle (St-Jean)	Sandrine BARTELS	349 €
17/03/2017 (20H/23H)	Soirée Initiation Sophrologie (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	Gratuit
18-19/03/2017	Perfectionnement Hypnose Pratique (St-Jean)	Michel GAUZY	299 €
20-24/03/2017	Praticien Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Anne-Marie RICARD	1490 €
20-24/03/2017	Praticien Hypnose Ericksonienne (Paris)	Caroline DECOSE	1490 €
20-24/03/2017	Praticien Sophrologie (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	1490 €
27-31/03/2017	Praticien Hypnose Ericksonienne (Martinique)	Ariane GARREAU	1490 €

IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

- Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.
- Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :
 - *L'Asador* ❤️ 1 rue d'Ariane - 31240 L'UNION - Tél. : 05 61 45 30 57
 - *La Boulangerie* - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80
 - *Le D-Lys* - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 49 12
 - *Le Bistrot du Marché* - Centre Commercial Val Dancelle - 6 Av. de la Dancelle - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 37 00

Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.