



Le Wi-Fi est gratuit
dans nos locaux

Toulouse Saint-Jean (31)

~

Journal gratuit - N°33
PDF & version papier

MARS 2018

Le portrait du mois

Nous avons le plaisir de consacrer le portrait du mois à notre nouvel Enseignant en Hypnose à l'Île de la Réunion, Franck ISNARD.



« Au départ infirmier, puis dessinateur, conducteur de travaux et directeur dans l'industrie, c'est ma propre santé qui m'a ramené vers le soin ; parce que c'était une évidence... En 1999, ce ne fut pas la fin du monde (pas plus qu'en 2012 !), pourtant un cancer à l'estomac eut raison de mon ancienne personnalité et il me fallut bien du temps pour comprendre et digérer cette amputation, cette gastrectomie des 4/5^{ème}. Je

compris qu'après une telle expérience je ne serai plus le même, et si par malheur je ne changeais pas, j'en mourrai certainement. Alors tel un animal blessé, j'ai cherché du réconfort dans l'Analyse, la Méditation et l'Auto-Hypnose...

L'Auto-Hypnose me permet de me reconstruire mais cela ne suffisait pas et je compris alors que le chemin ne s'arrêtait pas, qu'il était une perpétuelle marche en avant au travers des expériences transitoires, aux accents parfois déstabilisants.

J'ai tout doucement évolué en suivant des formations en Psychothérapie, en Réflexologie (Dien Chan) et en 2005 j'ai suivi la formation de Praticien en Hypnose Ericksonienne auprès de Constant WINNERMAN. Suite à quoi j'ai démarré ma carrière de Praticien, salarié d'octobre 2005 à avril 2008, puis en exercice libéral depuis mai 2008.

A ce jour, j'ai un peu plus de 800 clients et réalisé plusieurs milliers de séances d'Hypnose. »

Prochaine formation Praticien HE à L'Île de la Réunion
du 16 au 20/04/2018 !

Informations et inscriptions sur www.efh-hypnose.fr

Infos pratiques

Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens
31240 SAINT-JEAN - France

Téléphone : 05 31 22 60 33
Email : info@medecinesdouces-fr.com

Horaires d'ouverture

9H-18H non-stop
Du lundi au samedi

Horaires des pauses

Matin : 10H30/11H
Après-midi : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,
viennoiseries le matin
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte
quotidiennement.

En dehors des pauses

Fontaine à eau gratuite

Parking gratuit.
Locaux climatisés.

L'AROMATHERAPIE TRADITIONNELLE !

Définition

Cette méthode consiste à utiliser les huiles essentielles dans le but d'améliorer l'état de santé et le bien-être d'un individu. Le terme "Aromathérapie" fut créé en 1928 par un pharmacien Français, René-Maurice Gattefossé. Il désigne l'utilisation des plantes aromatiques dont on extrait les huiles essentielles.

Les huiles essentielles sont en vente libre, donc inoffensives ?

Non ! Certaines huiles essentielles sont toxiques (pour le foie, le système nerveux, les reins), d'autres sont photo sensibilisantes, ou allergisantes, ou dermocausticité, ou ont une action abortive.

L'Aromathérapie fait partie des médecines naturelles et des médecines douces ?

Elle fait partie des médecines naturelles mais pas des médecines douces. Les huiles essentielles sont puissantes en goût, en force et en action, ce qui les rend efficaces. Cependant, elles peuvent être dangereuses si elles sont utilisées à mauvais escient.

Les huiles essentielles agissent-elles uniquement sur l'organisme ?

Les huiles essentielles agissent aussi sur la psyché. On parle alors d'Aromathérapie subtile.

La voie cutanée est-elle aussi efficace que la voie orale ?

Oui, car les huiles essentielles traversent la peau, retrouvent la microcirculation sanguine puis la circulation générale.

En diffusion, les huiles essentielles ont-elles un effet thérapeutique ?

En diffusion, elles sont surtout utilisées pour assainir l'atmosphère, mais aussi pour parfumer et ainsi créer une ambiance. Ce mode d'utilisation permet aussi d'apaiser le système nerveux.

Puis-je utiliser les huiles essentielles pour mon bébé ?

On préférera utiliser les hydrolats qui ont les mêmes propriétés que les huiles essentielles mais qui ont une action beaucoup plus douce, donc adaptée aux nourrissons. A partir de 6 ans, on pourra administrer des huiles essentielles aux enfants, de préférence par voie cutanée (en adaptant les posologies, la fréquence, et même le choix de l'huile essentielle).

VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ? Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

Renseignez-vous au 05 31 22 60 33

VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

www.winnerman-productions.com

HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

Téléphonez au 07 83 47 61 96

Y-a-t-il des effets secondaires à l'utilisation des huiles essentielles ?

Non, on dira plutôt que ce sont des effets liés à une mauvaise utilisation. Les huiles essentielles présentent des contre-indications et des précautions d'emploi, comme toute molécule agissant sur l'organisme.

Peut-on devenir dépendant aux huiles essentielles ?

Oui, si elles sont utilisées à mauvais escient. Par exemple, une huile essentielle sédative utilisée pour faciliter l'endormissement de façon chronique (c'est-à-dire sur une longue durée) peut entraîner une addiction. Il faudra plutôt rechercher et traiter la cause de cette difficulté d'endormissement.

Peut-on utiliser les huiles essentielles dans d'autres domaines ?

Oui, on peut utiliser les huiles essentielles en cosmétologie, en parfumerie mais aussi en cuisine. Et bien évidemment à un fort taux de dilution.



Site Web de la **Fédération Française d'Aromathérapie** :
www.formationaromatherapie.com



www.efh-hypnose.fr



www.formationsophrologie.org



PNL

www.formationpnl.org



www.formationmagnetisme.eu



www.efe-enneagramme.com



Ecole Française d'EFT

www.formationeft.com



www.formationaromatherapie.com



Ecole Française des Réflexologues

www.formationreflexologie.org



MASSAGES BIEN-ÊTRE

www.formations-massages.org



www.formation-radiesthesie.com



www.at-analyse-transactionnelle.com



www.winnerman-productions.com

Les formations du mois

Dates et horaires	Intitulés	Enseignants	Tarifs
03-04/03/2018	Praticien Hypnose Classique (St-Jean)	MICHEL GAUZY	349 €
05-09/03/2018	Maître-Praticien Hypnose Ericksonienne (Paris)	Caroline DECOSSÉ	1490 €
05-09/03/2018	Praticien Sophrologie (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	745 €
12-16/03/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (Paris)	Caroline DECOSSÉ	1490 €
17-18/03/2018	Perfectionnement Hypnose Pratique (St-Jean)	Michel GAUZY	299 €
17-20/03/2018	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (St-Jean)	Christelle LONGO	590 €
19-23/03/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Pierre GALLOUX	1490 €
19-23/03/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (Lille)	Kevin GUITTENY	COMPLET
24-25/03/2018	Praticien Analyse Transactionnelle (St-Jean)	Sandrine BARTELS	349 €
26-29/03/2018	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (Paris)	Caroline DECOSSÉ	590 €
26-30/03/2018	M.-Praticien Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Pierre GALLOUX	1490 €
26-30/03/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (Martinique)	Ariane GARREAU	1490 €
31/03-01/04/2018	Praticien Magnétisme (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €

IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

- Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.
- Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :

- *La Boulangerie* - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80

- *Le D-Lys* - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 49 12

- *Le Bistrot du Marché* - Centre Commercial Val Dancelle - 6 Av. de la Dancelle - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 37 00

Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.