



Le Wi-Fi est gratuit
dans nos locaux

Toulouse Saint-Jean (31)

~

Journal gratuit - N°26
PDF & version papier

AOUT 2017

Le portrait du mois

Nous consacrons notre portrait du mois à Ariane GARREAU-BOUREL, formatrice qui accompagne les futurs Praticiens en Réflexologie Plantaire au sein de l'École Française des Réflexologues.



**Ariane
GARREAU-BOUREL**

« Ancienne préparatrice en pharmacie, j'ai trouvé ma voie professionnelle dans les études de Naturopathie-Iridologie en 2003 au sein du Collège de Naturopathie Rénovée André Lafon (CNR). Diplômée en 2008, je nourris ma soif de connaissances en énergétique, dans la formation de Réflexologie, enseignée par la même école.

Praticienne en cabinet à partir de 2009 en Martinique, j'acquiers l'expérience nécessaire me permettant de participer à des événementiels associatifs et obtiens un contrat d'accompagnement thérapeutique dans le cadre "des soins palliatifs non médicamenteux dans les maladies neuro-dégénératives et Alzheimer" au sein de l'EHPAD le plus important de Martinique, à Fort de France, en 2013. J'ai pu, pendant deux ans, effectuer de la communication digitale et énergétique au plus près de l'Être et préparer mon Master de Naturopathie.

Actuellement installée en France métropolitaine, je poursuis la pratique de la Réflexologie en cabinet dans le Sud de la France, m'orientant de plus en plus vers la formation avec le plaisir de partager mes connaissances et acquis professionnels. »

Prochaine formation de Praticien en Réflexologie Plantaire :

Du vendredi 20 au dimanche 22 octobre 2017 à Toulouse Saint-Jean
Infos et inscriptions : www.formationreflexologie.org

Cette formation est également disponible en ligne (E-Learning)
et peut être suivie depuis n'importe où dans le monde, 24H/24 et 7J/7 !

Infos pratiques

Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens
31240 SAINT-JEAN - France

Téléphone : 05 31 22 60 33
Email : info@medecinesdouces-fr.com

Horaires d'ouverture

9H-18H non-stop
Du lundi au samedi

Horaires des pauses

Matin : 10H30/11H
Après-midi : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,
viennoiseries le matin
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte
quotidiennement.

En dehors des pauses

Fontaine à eau gratuite

Parking gratuit.
Locaux climatisés.

La Réflexologie !

Qu'est-ce que la Réflexologie ?

La Réflexologie est une discipline de médecine douce d'origine Asiatique, holistique et énergétique. Elle repose sur le principe selon lequel chaque organe, glande, fonction physiologique correspondent à une zone ou point précis du corps. Un travail sur ces points permet de localiser les tensions et les déséquilibres visant à rétablir la bonne circulation de l'énergie vitale, facteur de l'auto-guérison.

La Réflexologie, comme son nom l'indique, est une technique utilisant la voie REFLEXE au même titre que le Shiatsu ou l'Acupuncture. Plusieurs parties du corps sont utilisées en Réflexologie. La plus connue, en dehors de l'Acupuncture, est la Réflexologie Plantaire (pieds), mais il y a aussi la Réflexologie Palmaire (mains), l'Auriculothérapie (oreilles), la Réflexologie Endonasale, aussi appelée Sympathicothérapie (travail dans la muqueuse nasale sur le nerf sympathique).

Chacune de ces techniques a sa propre cartographie des points réflexes. Certains points ne sont pas exactement aux mêmes endroits suivant les différentes chartes de Réflexologie, ceci est expliqué par le fait que l'approche utilisationnelle continue d'évoluer. Cependant, la plupart des organes sont à la même place sur toutes les cartes, donc si la rate est indiquée sur le pied droit de votre carte, celle-ci est fautive ! Chaque organe se trouvant sur le côté droit du corps est en correspondance réflexe sur le pied droit, il en est de même pour la partie gauche que l'on retrouve sur le pied gauche.

La Réflexologie Plantaire libère les facultés d'auto-régulation du corps. Elle se base sur le fait que le pied, qui compte 7200 terminaisons nerveuses, est la représentation miniaturisée du corps Humain. A chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes.

Quelles sont ses applications ?

La Réflexologie est notamment utilisée pour relaxer (le stress étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques), pour activer la circulation sanguine et lymphatique, mobiliser les déchets, stimuler les émonctoires et réguler le système nerveux. Elle permet également de prévenir, soulager, voire éliminer un grand nombre de troubles et de favoriser l'auto-régulation. Le corps retrouve ainsi l'équilibre et l'harmonie de manière naturelle.

La Réflexologie ne remplace pas un traitement médical et ne se substitue pas à la médecine traditionnelle. Elle agit en tant que complément pour une plus grande efficacité des traitements et de la prise en charge de la douleur (physique et morale) des personnes.

VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ? Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

Renseignez-vous au 05 31 22 60 33

VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

www.winnerman-productions.com

HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

Téléphonez au 07 83 47 61 96

A qui s'adresse la Réflexologie ?

Nous vivons dans une société de plus en plus anxiogène : c'est la course à l'abondance, à la performance et à la réussite sociale. Nos modes de vie professionnel et personnel sont de plus en plus sources d'angoisses, de frustrations et de stress continu. De nombreux professionnels et organismes comme l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) ont alerté sur les effets pervers du stress chronique sur l'organisme. Le stress intervient dans 90% des maladies comme un facteur aggravant ou déclenchant. Le stress chronique dans le milieu professionnel génère 70% des maladies.

La Réflexologie vise tout particulièrement les personnes se sentant stressées ou fatiguées, en recherche d'une source de bien-être et de détente.

Par son adaptabilité, la Réflexologie peut être pratiquée à tout âge et en toutes circonstances : hommes, femmes, femmes enceintes (à partir du 4ème mois), enfants, nourrissons, sans limite d'âge. Le Réflexologue adaptera sa pression et la durée des séances en fonction de l'âge et de l'état de santé de chacun.

La Réflexologie est cependant contre-indiquée dans les cas suivants : troubles circulatoires, phlébite, thrombophlébite, troubles cardiaques récents, inflammation, entorse, traumatisme des pieds, 1er trimestre de grossesse.

Quel est le déroulement d'une séance ?

Pour la première séance, il est conseillé de prévoir au maximum 20 minutes de plus (non facturées) afin d'établir un premier bilan. Selon les troubles et leur(s) origine(s), une ou plusieurs séances pourront être préconisées.

Chaque séance se déroule de la manière suivante :

- L'échange préalable : entretien-bilan pour la première séance puis pour les suivantes un point sur l'évolution des symptômes abordés lors de la dernière séance.
- La préparation du pied, douce, relaxante, mobilisant chaque articulation et permettant un premier repérage des tensions.
- Le soin Réflexologique.
- La relaxation : un toucher relaxant sur l'ensemble des pieds.

Le travail réflexologique porte sur les pieds et/ou les mains, seules ces parties du corps doivent être découvertes. Il est recommandé pour une meilleure détente de porter une tenue décontractée.

Vos 2 premiers Cours Gratuits (textes + vidéos) vous attendent sur :

www.formationreflexologie.org (rubrique : « Les Cours Gratuits »)



Les formations du mois

Dates et horaires	Intitulés	Enseignants	Tarifs
19-20/08/2017	Praticien Magnétisme (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €
21-25/08/2017	Praticien Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Anne-Marie RICARD	1490 €
26/08/2017	Auto-Hypnose (St-Jean)	Michel GAUZY	171 €

IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

- Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.
- Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :
 - *L'Asador* ❤️ 1 rue d'Ariane - 31240 L'UNION - Tél. : 05 61 45 30 57
 - *La Boulangerie* - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80
 - *Le D-Lys* - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 49 12
 - *Le Bistrot du Marché* - Centre Commercial Val Dancelle - 6 Av. de la Dancelle - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 37 00

Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.