



Le Wi-Fi est gratuit
dans nos locaux

Toulouse Saint-Jean (31)

~

Journal gratuit - N°42
PDF & version papier

Décembre 2018

Infos pratiques

Dans ce numéro, découvrez un outil de connaissance de soi
et de communication : l'Ennéagramme !



Site Web de l'Ecole Française d'Ennéagramme :
www.efe-enneagramme.com

**Toute l'équipe vous souhaite
de très belles et bonnes fêtes de fin d'année 2018 !**

Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens
31240 SAINT-JEAN - France

Téléphone : 05 31 22 60 33

Email : info@medecinesdouces-fr.com

Horaires d'ouverture

9H-18H non-stop
Du lundi au samedi

Horaires des pauses

Matin : 10H30/11H
Après-midi : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,
viennoiseries le matin
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte
quotidiennement.

En dehors des pauses

Fontaine à eau gratuite

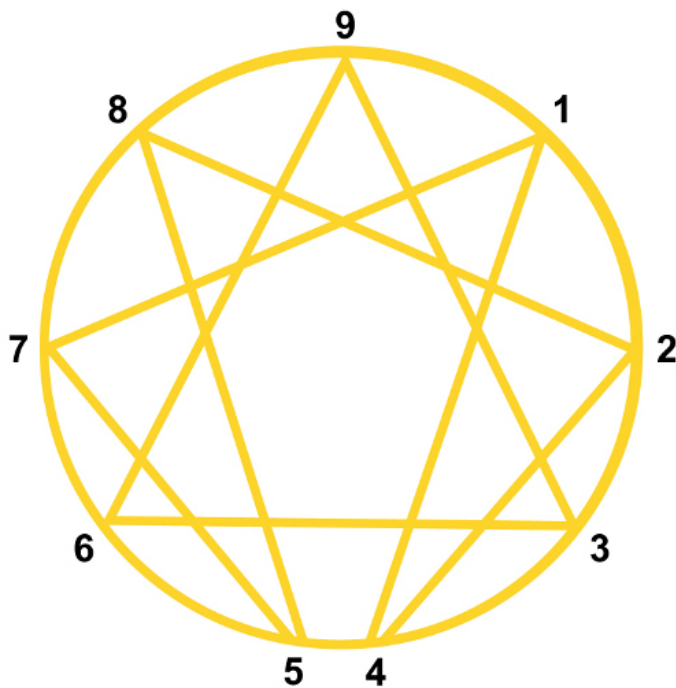
Parking gratuit.
Locaux climatisés.

Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

L'Ennéagramme est une figure à neuf points (chacun correspondant à un profil de personnalité). Ce terme provient du Grec *ennea* (le chiffre 9) et *gramma* (signifiant figure). Il fait aujourd'hui référence à un diagramme et à un système d'étude de la personnalité.

L'Ennéagramme considère que nous possédons initialement, à notre naissance, un potentiel immense (l'essence). Mais dès notre plus jeune âge, nous avons mis en place des filtres qui déterminent la perception que nous avons de la réalité et des réactions automatiques face aux événements de la vie. Par un mécanisme de défense, pour nous protéger et survivre dans ce monde, et pour nous sentir acceptés et aimés de notre entourage, nous avons privilégié une facette de personnalité parmi d'autres (notre *Ennéatype*). Au fil du temps, nous avons développé une Carte du Monde (terme de la PNL désignant la perception subjective que nous avons de la vie), des valeurs et des croyances qui dépendent de notre facette dominante.

Chacun de nous est porteur des 9 Ennéatypes mais nous en privilégions un en particulier, c'est notre masque, et nous nous privons ainsi de nombreux potentiels. Prendre conscience de son Ennéatype, c'est se recentrer, rouvrir l'accès aux autres facettes et réveiller le reste de son potentiel.



L'Ennéagramme

Il n'y a pas de « bon » ni de « mauvais » Ennéatype, chacun étant indispensable au monde par la qualité ou « force principale » qu'il lui apporte.

VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ? Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

Renseignez-vous au 05 31 22 60 33

VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

www.winnerman-productions.com

HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

Téléphonez au 07 83 47 61 96

A quoi sert l'Ennéagramme ?

L'Ennéagramme est une grille de lecture qui nous permet de mieux comprendre autrui et de nous connaître davantage en identifiant notre profil, ses atouts et ses limites, d'en sortir afin de percevoir le monde sous d'autres angles, plus objectivement, et de réagir de façon plus bénéfique et constructive aux événements.

L'Ennéagramme nous renseigne sur les motivations des individus (ce qui les incite à faire les choses), non sur ce qu'ils font, il nous informe sur le pourquoi. C'est une typologie des motivations (et non des comportements).

L'Ennéagramme n'est pas une méthode réductrice qui enferme les gens dans des cases, il cherche au contraire à les en faire sortir.

C'est :

Un outil de connaissance de soi

Il nous permet de comprendre comment des mécanismes inconscients nous ont façonnés. Nous nous connaissons davantage en découvrant l'Ennéatype auquel nous appartenons, ses qualités et ses défauts, nos motivations profondes et nos réactions émotionnelles et comportementales dans des situations de sécurité ou d'insécurité, et ce vers quoi nous tendons lorsque nous évoluons (« sens d'intégration ») ou que nous régressons (« sens de désintégration »).

L'Ennéagramme nous permet de prévoir notre réaction ou comportement automatique face à une situation de stress.

Un outil de communication

Lorsque nous avons reconnu notre Ennéatype, nous pouvons alors identifier celui de notre interlocuteur et adapter notre comportement en conséquence afin d'améliorer la communication et la relation.

FORMEZ-VOUS !



Site Web de l'Ecole Française d'Ennéagramme :
www.efe-enneagramme.com



Les formations du mois

Dates	Intitulés	Enseignants	Tarifs
01-02/12/2018	Maître-P. Aromathérapie Traditionnelle (St-Jean)	David SOTTO	COMPLET
01-02/12/2018	Praticien Radiesthésie (St-Jean)	Claire BERTHIER-PICAT	COMPLET
08-09/12/2018	Week-End Pratique Massages Bien-Etre (St-Jean)	Manuel RIANCO	299 €
08-09/12/2018	Praticien Hypnose Classique (St-Jean)	Elizabeth BRUNET	349 €
10-14/12/2018	Maître-P. Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Pierre GALLOUX	1490 €
10-14/12/2018	Maître-Praticien Sophrologie (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	1490 €
15-16/12/2018	Praticien Magnétisme (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €
15-16/12/2018	Praticien Analyse Transactionnelle (Saint-Jean)	Sandrine BARTELS	COMPLET
15-16/12/2018	Praticien Fleurs de Bach (Saint-Jean)	Christelle LONGO	349 €
17-18/12/2018	Perfectionnement Hypnose Pratique (Paris)	Caroline DECOSSÉ	299 €
17-21/12/2018	Praticien Sophrologie (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	1490 €

IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

- Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.
- Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :

- *La Boulangerie* - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80

- *Le Bangkok Oishi* - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 73 90 36

Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.