



Le Wi-Fi est gratuit
dans nos locaux

Toulouse Saint-Jean (31)

~

Journal gratuit - N°32
PDF & version papier

FÉVRIER 2018

Le portrait du mois

Nous avons le plaisir de consacrer le portrait du mois à notre nouvel Enseignant en Hypnose à Toulouse, Pierre GALLOUX.



Pierre a démarré sa carrière en entreprise, exerçant de nombreuses fonctions de Direction et de Direction Générale.

Il a fondé *Ethic Management*, une société de Coaching et de formation spécialisée en entreprise.

Intéressé par l'évolution des personnes, il a en 2005 commencé un cycle en PNL (Programmation Neuro-Linguistique) et obtenu ses certificats de Praticien et Maître-Praticien.

Parallèlement à son parcours en entreprise qui a continué à se développer, il a ouvert un cabinet de consultations en accompagnement individuel, avec une orientation Coaching de vie et thérapies brèves.

En 2013, Pierre a découvert l'Hypnose et s'est formé auprès de l'*Institut International d'hypnose* à Montréal au Canada, ce qui fut pour lui une ouverture vers un monde de nombreuses nouvelles possibilités.

Soucieux d'encore améliorer la technique, il s'est formé à l'Hypnose Ericksonienne à Toulouse au sein de l'EFH, où il a obtenu ses certificats de Praticien et Maître-Praticien.

Il s'est par ailleurs spécialisé dans l'accompagnement du Burn-Out, et assure aujourd'hui des consultations à Bruxelles et à proximité de Narbonne.

C'est avec beaucoup de plaisir que Pierre anime les formations Praticien et Maître Praticien en Hypnose Ericksonienne à Toulouse et pour lesquelles il sera très heureux de vous accueillir.

Prochaines formation Praticien HE à Saint-Jean (31) du 05 et 09/02/2018 !

Informations et inscriptions sur www.efh-hypnose.fr

Infos pratiques

Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens
31240 SAINT-JEAN - France

Téléphone : 05 31 22 60 33

Email : info@medecinesdouces-fr.com

Horaires d'ouverture

9H-18H non-stop
Du lundi au samedi

Horaires des pauses

Matin : 10H30/11H
Après-midi : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,
viennoiseries le matin
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte
quotidiennement.

En dehors des pauses

Fontaine à eau gratuite

Parking gratuit.
Locaux climatisés.

L'HYPNOSE ERICKSONIENNE !

Définition

L'Hypnose est un E.M.C. (Etat Modifié de Conscience), différent de notre E.O.C. (Etat Ordinaire de Conscience, dans lequel nous sommes le plus souvent au quotidien).

L'état hypnotique n'a aucune similitude avec le sommeil, malgré toutes les recherches effectuées... Il se rapprocherait plutôt des rêves. C'est un état naturel que chacun de nous expérimente plusieurs fois par jour, et par exemple lorsque nous sommes « dans la lune », ou absorbé dans un roman ou dans un film, ou même lorsque nous conduisons (longue conduite sur l'autoroute...) ; dans ces instants-là, nous vivons une transe légère. C'est un état d'être normal et propre à l'être Humain, que la relation d'aide reconnaît, provoque, amplifie, et utilise pour la personne. Chacun de nous a cette faculté naturelle en lui, tout le monde peut donc être hypnotisé, s'auto-hypnotiser, et profiter de tous les bienfaits de cette discipline !

Les domaines d'application

L'Hypnose s'est montrée efficace dans de nombreux domaines :

Dépendances (tabagisme, alcoolisme, drogues, jeux vidéos, dépendance affective, etc.), perte de poids, troubles du comportement alimentaire (anorexie, boulimie, hyperphagie, compulsions, etc.), anxiété, timidité, gestion du stress, confiance en soi, estime de soi, affirmation de soi, troubles sexuels (éjaculation précoce, érection, frigidité, etc.), phobies (araignées, chiens, avion, noir, claustrophobie, conduite automobile, etc.), mal-être, déprime, se ronger les ongles, bégaiement, contrôle de la douleur, travaux de deuil et de pardon, troubles du sommeil, troubles d'origine psychosomatique (eczéma, asthme, allergies, psoriasis, etc.), relaxation, lâcher-prise, préparation aux examens, concentration et mémorisation, problèmes de couple, difficultés relationnelles et affectives, amélioration de la communication et de la relation à l'autre, réorientation de Vie, Coaching. (Liste non-exhaustive).

VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ? Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

Renseignez-vous au 05 31 22 60 33

VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

www.winnerman-productions.com

HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

Téléphonez au 07 83 47 61 96

Les différences entre les formes d'Hypnose

La « Nouvelle Hypnose » (ainsi nommée par Daniel Araoz en 1979) EST l'Ericksonienne.

Alors que l'Hypnose Classique (ou « Traditionnelle »), utilisée le plus souvent lors de spectacles, est dirigiste et basée sur la supériorité de l'Hypnotiseur, l'Ericksonienne est plus douce et respectueuse de l'écologie de la personne. La pratique de l'Ericksonienne est un art et cette approche intègre des techniques de communication de pointe. L'Ericksonienne est composée d'un panel d'outils beaucoup plus large que celui de la Classique, notamment de la suggestion dite « indirecte » permettant de contourner les barrières conscientes et la résistance du sujet, là où l'Hypnotiseur de spectacle se contente d'énoncer de simples suggestions dites « directes » (par exemple, « *dormez maintenant !* » : ça passe ou ça casse !).

L'Hypnose, une méthode brève

L'Hypnose est une méthode dite « brève », ce qui signifie qu'elle apporte rapidement un mieux-être (en moyenne, 4 à 5 séances, espacées d'une à deux semaines).

La profondeur de l'état de transe n'a aucun impact sur le mieux-être obtenu.

A l'exception des sujets psychotiques, toute personne est hypnotisable, l'Hypnose étant un état naturel et propre à l'être Humain. La profondeur de cet état peut simplement varier d'un sujet à l'autre.

Comment s'explique ce phénomène ?

L'Hypnose est à présent un phénomène reconnu ; elle neutralise la partie gauche du cerveau (associée à l'état Conscient et impliquée dans le raisonnement et l'analyse logique), laissant ainsi libre cours à la partie droite (siège de l'Inconscient : imagination, langage imagé, émotions...). Pour parvenir à « mettre en veilleuse » la partie gauche du cerveau, il est nécessaire de détourner l'attention Consciente en obligeant le cerveau à se concentrer sur quelque chose de monotone (par exemple, une voix traînante ou une montre se balançant au bout d'une chaîne). Une fois que la partie gauche a réalisé qu'il n'y a rien d'intéressant à cela, elle passe le relais à la partie droite.



Site Web de l'Ecole Française d'Hypnose (EFH) :
www.efh-hypnose.fr



www.efh-hypnose.fr



www.formationssophrologie.org



www.formationpnl.org



www.formationmagnetisme.eu



www.efe-enneagramme.com



www.formationeft.com



www.formationaromatherapie.com



www.formationreflexologie.org



www.formation-massages.org



www.formation-radiesthesie.com



www.at-analyse-transactionnelle.com



www.winnerman-productions.com

Les formations du mois

Dates et horaires	Intitulés	Enseignants	Tarifs
03-04/02/2018	Praticien Radiesthésie (St-Jean)	Claire BERTHIER-PICAT	349 €
03-04/02/2018	Praticien EFT (St-Jean)	Michel GAUZY	COMPLET
03-04/02/2018	Maître-Praticien Aromathérapie (St-Jean)	David SOTTO	COMPLET
05-09/02/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Pierre GALLOUX	1490 €
08-09/02/2018	Perfectionnement Hypnose Pratique (Paris)	Caroline DECOSSE	299 €
10-11/02/2018	Maître-Praticien Magnétisme (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €
12-15/02/2018	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (Paris)	Caroline DECOSSE	590 €
16-18/02/2018	Praticien Réflexologie Plantaire (St-Jean)	Ariane GARREAU	690 €
17-18/02/2018	Praticien Magnétisme (St-Jean)	MICHEL GAUZY	349 €
17-18/02/2018	Praticien Fleurs de Bach (St-Jean)	Christelle LONGO	349 €
19-23/02/2018	Praticien Massages Bien-Etre - Niv. 1 (St-Jean)	MANUEL RIANCO	990 €
24-25/02/2018	Week-end Pratique Massages Bien-Etre (St-Jean)	MANUEL RIANCO	299 €

IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

➤ Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.

➤ Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :

- *La Boulangerie* - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80

- *Le D-Lys* - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 49 12

- *Le Bistrot du Marché* - Centre Commercial Val Dancelle - 6 Av. de la Dancelle - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 37 00

Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.