



Le Wi-Fi est gratuit
dans nos locaux

Toulouse Saint-Jean (31)

~

Journal gratuit - N°31
PDF & version papier

JANVIER 2018

BELLE ET BONNE ANNEE 2018 !

Infos pratiques



Madame, Monsieur, chers clients, chers amis,

Notre équipe réunie vous souhaite une très bonne année 2018, et vous adresse tous ses vœux de santé, de réussite et de bonheur !

Voici pour l'occasion quelques citations sélectionnées :

« On ne devient pas vieux pour avoir vécu un certain nombre d'années ; on devient vieux parce qu'on a déserté son idéal. Les années rident la peau : renoncer à son idéal ride l'âme. » Douglas MacArthur.

« Il ne faut pas chercher à rajouter des années à sa vie mais plutôt essayer de rajouter de la vie à ses années. » John Fitzgerald Kennedy.

« Nous ne vieillissons pas d'une année sur l'autre, nous nous renouvelon. chaque jour. » Emily Dickinson.

« Le bonheur pour une abeille ou un dauphin est d'exister, pour l'Homme, de le savoir et de s'en émerveiller. » Jacques-Yves Cousteau.

Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens
31240 SAINT-JEAN - France

Téléphone : 05 31 22 60 33
Email : info@medecinesdouces-fr.com

Horaires d'ouverture

9H-18H non-stop
Du lundi au samedi

Horaires des pauses

Matin : 10H30/11H
Après-midi : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,
viennoiseries le matin
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte
quotidiennement.

En dehors des pauses

Fontaine à eau gratuite

Parking gratuit.
Locaux climatisés.

L'EFT (« Emotional Freedom Technique » ou « Technique de Libération Emotionnelle ») !

Définition

Qu'est-ce que l'EFT ?

L'EFT est l'une des techniques de soins psycho-énergétiques qui permet de soulager les problèmes en agissant sur la structure énergétique de l'être Humain.

Elle s'appuie sur la conception que les émotions négatives sont causées par un déséquilibre du système énergétique.

Le « Tapping » consiste à effectuer des tapotements sur certains points d'acupuncture accessibles par la personne elle-même.

C'est une méthode de mieux-être simple que l'on peut pratiquer seul ou avec le concours d'un Praticien.

Les rondes (routines) de tapotements « tappings » + formules, affirmations et phrases avec concentration sur le problème forment l'essentiel de la pratique.

Avec l'EFT, nous accueillons ce qui est afin de pouvoir peu à peu, au fil des rondes, redonner à nos émotions leurs places et leurs rôles pour la résolution des problèmes.

Il est possible d'utiliser l'EFT préventivement comme une sorte d'hygiène énergétique, matinale, il suffit pour cela de faire quotidiennement quelques routines (enchainements de tappings) afin de réharmoniser la circulation de l'énergie.

Voyons quelques exemples de résultats (liste non exhaustive) : angoisses, anxiété, bégaiement, chagrin, colère, confiance en soi, crises de panique, dépendances, deuil, douleurs, fatigue, honte, image de soi, insomnie, jalousie, mauvaises habitudes, motivation, peurs, peur de parler en public, problèmes sexuels, rougissements, timidité...

Contrairement à d'autres techniques, l'EFT est douce, fluide et facile à apprendre au niveau de la méthode et de sa mise en pratique, ensuite, la compétence, le savoir et l'humanité du Praticien font le reste.

L'EFT a été créée afin de raccourcir la durée d'un processus de travail de plusieurs mois à quelques heures. Elle fait partie de la famille des approches brèves avec des résultats étonnants sur la santé physique et mentale.

VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ?
Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

Renseignez-vous au 05 31 22 60 33

VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

www.winnerman-productions.com

HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

Téléphonez au 07 83 47 61 96

L'histoire de l'EFT

Cette méthode est née aux Etats-Unis en 1993, conçue par un ingénieur Américain du nom de Gary CRAIG. Il a simplifié la TFT, Thought Field Therapy*, technique du Docteur Roger CALLAHAN.

* Thought Field Therapy : combinaison de la Kinésiologie Appliquée et d'Acupressure.

Gary CRAIG est aussi Maître-Praticien en PNL et cette connaissance lui fut alors très utile pour élaborer l'EFT.

L'EFT tend à éliminer les perturbations dans le système énergétique du corps en vue de transformer sa santé émotionnelle et physique.

L'EFT trouve ses racines dans la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) dont le but est de rendre plus harmonieuse la circulation de l'énergie dans le corps Humain pour maintenir la santé ; l'énergie circule dans les méridiens, tout comme le sang dans les artères.

Il y a douze méridiens principaux et huit méridiens extraordinaires.

Par le « Tapping », l'EFT stimule et libère la circulation de l'énergie et la levée des blocages qui sont à l'origine des problématiques.

Le postulat est le suivant : la problématique est la conséquence d'une perturbation du système énergétique de l'organisme.

Il n'est pas nécessaire de connaître la MTC ni même de comprendre le fonctionnement profond de l'EFT pour obtenir des résultats.



Site Web de l'Ecole Française d'EFT :
www.formationeft.com



Les formations du mois

Dates et horaires	Intitulés	Enseignants	Tarifs
08-12/01/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (Saint-Jean)	Pierre GALLOUX	COMPLET
08-12/01/2018	Praticien Sophrologie (Saint-Jean)	Maryse PETAPERMAL	1490 €
11-14/01/2018	Praticien Aromathérapie (Dijon)	David SOTTO	590 €
13-14/01/2018	Praticien Magnétisme (Saint-Jean)	Michel GAUZY	349 €
13-16/01/2018	Praticien Aromathérapie (Saint-Jean)	Christelle LONGO	590 €
15-19/01/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (Lille)	Kévin GUITTENY	COMPLET
20/01/2018	Auto-Hypnose (Saint-Jean)	Michel GAUZY	171 €
22-26/01/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (Paris)	Caroline DECOSSE	1490 €
22-26/01/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (Martinique)	Ariane GARREAU-BOUREL	1490 €
27-28/01/2018	Week-end Pratique EFT (Saint-Jean)	Michel GAUZY	299 €
29/01 au 02/02/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (Saint-Jean)	Pierre GALLOUX	1490 €

IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

➤ Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.

➤ Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :

- *L'Asador* ♥ 1 rue d'Ariane - 31240 L'UNION - Tél. : 05 61 45 30 57

- *La Boulangerie* - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80

- *Le D-Lys* - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 49 12

- *Le Bistrot du Marché* - Centre Commercial Val Dancelles - 6 Av. de la Dancelles - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 37 00

Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.