



Le Wi-Fi est gratuit
dans nos locaux

Toulouse Saint-Jean (31)

~

Journal gratuit - N°37
PDF & version papier

JUILLET 2018

Infos pratiques

Découvrez notre nouvelle formation de
« *Praticien en Réflexologie Palmaire, Faciale, Crânienne* »



Informations et inscriptions sur :
www.formationreflexologie.org

Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens
31240 SAINT-JEAN - France

Téléphone : 05 31 22 60 33
Email : info@medecinesdouces-fr.com

Horaires d'ouverture

9H-18H non-stop
Du lundi au samedi

Horaires des pauses

Matin : 10H30/11H
Après-midi : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,
viennoiseries le matin
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte
quotidiennement.

En dehors des pauses

Fontaine à eau gratuite

Parking gratuit.
Locaux climatisés.

LA RÉFLEXOLOGIE PALMAIRE, FACIALE, CRANIENNE !

Définition

La Réflexologie est une discipline de bien-être d'origine Asiatique, holistique et énergétique. Elle repose sur le principe selon lequel chaque organe, glande, fonction physiologique correspondent à une zone ou point précis du corps. Un travail sur ces points permet de localiser les tensions et les déséquilibres visant à rétablir la bonne circulation de l'énergie vitale.

La Réflexologie, comme son nom l'indique, est une technique utilisant la voie REFLEXE au même titre que le Shiatsu ou l'Acupuncture. Plusieurs parties du corps sont utilisées en Réflexologie. La plus connue, en dehors de l'Acupuncture, est la Réflexologie Plantaire (pieds), mais il y a aussi la Réflexologie palmaire (mains), l'Auriculothérapie (oreilles), la Réflexologie Endonasale, aussi appelée Sympathicothérapie (travail dans la muqueuse nasale sur le nerf sympathique).

Chacune de ces techniques a sa propre cartographie des points réflexes. Certains points ne sont pas exactement aux mêmes endroits suivant les différentes chartes de Réflexologie, ceci est expliqué par le fait que l'approche utilisationnelle continue d'évoluer. A chaque zone réflexe correspond un organe, une glande ou une partie spécifique du corps. Des pressions rythmées appliquées sur ces zones réflexes permettent de localiser les tensions et de rétablir l'équilibre dans les parties du corps correspondantes.

Quelles sont ses applications ?

La Réflexologie est notamment utilisée pour relaxer (le stress étant à l'origine de nombreux dysfonctionnements physiques et psychiques), pour activer la circulation sanguine et lymphatique, mobiliser les déchets, stimuler les émonctoires et réguler le système nerveux. Elle permet également de prévenir, soulager, voire éliminer un grand nombre de troubles et de favoriser l'auto-régulation. Le corps retrouve ainsi l'équilibre et l'harmonie de manière naturelle.

La Réflexologie ne remplace pas un traitement médical et ne se substitue pas à la médecine traditionnelle.

A qui s'adresse le Réflexologie ?

Nous vivons dans une société de plus en plus anxiogène : c'est la course à l'abondance, à la performance et à la réussite sociale. Nos modes de vie professionnel et personnel sont de plus en plus sources d'angoisses, de frustrations et de stress continu. De nombreux professionnels et organismes comme l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé) ont alerté sur les effets pervers du stress chronique sur l'organisme. Le stress intervient dans 90% des maladies comme un facteur aggravant ou déclenchant. Le stress chronique dans le milieu professionnel génère 70% des maladies.

VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ? Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

Renseignez-vous au 05 31 22 60 33

VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

www.winnerman-productions.com

HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

Téléphonez au 07 83 47 61 96

La Réflexologie vise tout particulièrement les personnes se sentant stressées ou fatiguées, en recherche d'une source de bien-être et de détente.

Par son adaptabilité, la Réflexologie peut être pratiquée à tout âge et en toutes circonstances : hommes, femmes, femmes enceintes (à partir du 4ème mois), enfants, nourrissons, sans limite d'âge. Le Réflexologue adaptera sa pression et la durée des séances en fonction de l'âge et de l'état de santé de chacun.

Grâce à cette formation...

Vous apprendrez à pratiquer les Réflexologies Palmaire, Faciale et Crânienne. Vous découvrirez également le massage bien-être drainant du ventre, la technique de la bougie Hopi ainsi que des notions d'Auriculothérapie.

FORMEZ-VOUS !

Site Web pour en savoir plus :
www.formationreflexologie.org



Les formations du mois

Dates	Intitulés	Enseignants	Tarifs
02-07/07/2018	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (Paris)	Caroline DECOSSE	590 €
02-06/07/2018	Praticien Sophrologie (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	COMPLET
05-08/07/2018	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (Dijon)	David SOTTO	590 €
07-10/07/2018	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (St-Jean)	Christelle LONGO	590 €
14-15/07/2018	Maître-Praticien Aroma. Traditionnelle (St-Jean)	David SOTTO	COMPLET
14-15/07/2018	Week-End Pratique Massages Bien-Etre (St-Jean)	Manuel RIANCO	COMPLET
16-20/07/2018	Praticien Massages Bien-Etre (Saint-Jean)	Manuel RIANCO	COMPLET
21-22/07/2018	Praticien Magnétisme (Saint-Jean)	Michel GAUZY	349 €
23-27/07/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Pierre GALLOUX	1 490 €
23-27/07/2018	Maître-Praticien Sophrologie (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	1 490 €
28/07/2018	Auto-Hypnose (St-Jean)	Michel GAUZY	171 €

IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

- Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.
- Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :

- *La Boulangerie* - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80

- *Le D-Lys* - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 49 12

- *Le Bistrot du Marché* - Centre Commercial Val Dancelle - 6 Av. de la Dancelle - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 37 00

Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.