



Le Wi-Fi est gratuit
dans nos locaux

Toulouse Saint-Jean (31)

~

Journal gratuit - N°29
PDF & version papier

NOVEMBRE 2017

Le portrait du mois

Nous avons le plaisir de consacrer le portrait du mois à notre Enseignante en Analyse Transactionnelle, Sandrine BARTELS.



Sandrine BARTELS

Sandrine BARTELS est formatrice en développement personnel depuis 2006. Elle a une grande expérience de l'accompagnement auprès de publics vulnérables (personnes en situation de handicap, âgées, en errance sociale...) à travers des approches alliant Analyse Transactionnelle, Art-Thérapie, PNL...

Diplômée de l'Université Libre de Bruxelles, elle tente de rendre accessibles des concepts clés du développement personnel et favorisant une réflexion tant sur soi que sur sa relation à l'autre en utilisant divers outils.

Sandrine intervient auprès de divers publics : chefs d'établissements, animateurs, travailleurs sociaux et professionnels de terrain... Mais aussi juste des particuliers poussés par l'intérêt de mieux se connaître.

Elle a été appelée à intervenir à Moscou dans le cadre d'une collaboration avec le Ministère des Affaires Étrangères et l'association Ariège Volga sur la thématique de la qualité de la prise en charge des personnes âgées à domicile en France.

Prochaine formation Praticien AT à Saint-Jean (31) les 09 et 10/12/2017 !

➤ Informations et inscriptions sur www.at-analyse-transactionnelle.com

Cette formation est également disponible en ligne (E-Learning) et peut-être suivie depuis n'importe où dans le monde, 24H/24 et 7J/7 !

Infos pratiques

Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens
31240 SAINT-JEAN - France

Téléphone : 05 31 22 60 33
Email : info@medecinesdouces-fr.com

Horaires d'ouverture

9H-18H non-stop
Du lundi au samedi

Horaires des pauses

Matin : 10H30/11H
Après-midi : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,
viennoiseries le matin
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte
quotidiennement.

En dehors des pauses

Fontaine à eau gratuite

Parking gratuit.
Locaux climatisés.

L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE !

Définition et contexte

Histoire : depuis plusieurs années, Julie vit mal ses relations amoureuses successives. Elle se dit à chaque fois victime de ses rencontres. Elle dit subir une emprise où elle ne peut s'épanouir et qui se solde toujours par un échec. Son amie Thérèse lui propose d'aller voir un Praticien en Analyse Transactionnelle. Qu'en est-il ?

Cette histoire nous permet d'introduire divers aspects de l'Analyse Transactionnelle. Comme on le voit, certains schémas sont inscrits dans notre vie. Même si nous les subissons, que nous en sommes victimes... Qu'est-ce qui fait que ce scénario revient inlassablement ? Que doit-on apprendre de cette scène initiale qui se répète ? Comme le disait l'un de mes professeurs : « *le malheur est une chose rassurante* » ; on le connaît. On sait ce qui se jouera et comment le surmonter. Mais cette scène épuise nos ressources... Jusqu'où ?

Nous, Occidentaux, avons l'héritage de notre passé Freudien qui tente de comprendre les mécanismes bloquants face à tel ou tel problème. L'Analyse Transactionnelle aborde cette question parmi d'autres.

« *Ce qui se passe dans l'intervalle, entre un bonjour et un au revoir, relève d'une théorie spécifique de la personnalité et de la dynamique de groupe, qui est aussi une méthode thérapeutique, connue sous le nom d'Analyse Transactionnelle.* » Éric BERNE.

L'Analyse Transactionnelle est une approche pratique du fonctionnement de la personnalité, tant interne qu'au travers de ses relations à autrui, élaborée dans les années 50 par Éric BERNE, Psychiatre.

Bien que cette théorie fût à la base inscrite dans le champ de la psychothérapie, sa pertinence, son originalité et son accessibilité ont ouvert sur le monde des relations d'aide ou de la relation à l'autre.

En Analyse Transactionnelle, il y a deux concepts qui se complètent et permettent de comprendre les bases de cette approche :

L'Analyse

Processus d'investigation du psychisme d'un individu ou du fonctionnement d'un groupe, généralement dans un but thérapeutique.

Cette méthode observe les comportements et déduit les états intérieurs qui s'expriment ou qui se cachent. Ce qui interfère ou authentifie la communication. Ces états intérieurs sont appelés *États du moi*.

Transactionnelle

Relatif à la transaction, à un contrat. Dans le mot transaction, il faut entendre les échanges verbaux, non verbaux, positifs, négatifs. Ce qui amène aussi à la qualité de la relation : du plaisir, du déplaisir.

VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ? Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

Renseignez-vous au 05 31 22 60 33

VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

www.winnerman-productions.com

HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

Téléphonez au 07 83 47 61 96

Qu'ils s'agissent de messages verbaux et non verbaux, nos relations sont inscrites à travers la communication. Mais comment se passent ces échanges ? Suis-je entendu ? Existe-t-il un message caché ?

Les champs d'application et leurs effets

L'Analyse Transactionnelle s'applique à tous les volets de la relation à soi ou à l'autre. Dans les métiers de l'aide à la personne, il est aujourd'hui reconnu que le savoir théorique n'est plus la seule valeur de référence de l'accompagnement. D'autres compétences et savoirs viennent suppléer cette approche en l'enrichissant d'autres angles. Il y a une complémentarité entre les divers regards dans un même but : le mieux-être des individus. Les domaines où s'applique l'Analyse Transactionnelle sont très vastes.

Histoire

Éric BERNE, créateur de l'AT, était un Psychiatre Canadien. Né en 1910, il sera naturalisé Américain, après ses études de médecine à Yale.

A partir de 1947, il est engagé comme Psychanalyste des armées dans le corps médical des USA. Il y dirige des thérapies de groupe. Dès ses premiers pas, il est frappé par la force et la pertinence d'un élément jusqu'alors négligé : l'intuition.

Dès 1950, il a rompu avec l'école traditionnelle car selon lui « *la technique distante empêche la résolution de conflits. Mais aussi l'absence de contrat avec des objectifs peut transformer la cure en passe-temps avec des rituels d'évitement. Le but de cette impasse est d'exprimer le jeu relationnel pour le valider.* »

Le contrat thérapeutique tel que le définit Eric BERNE est l'engagement qui lie la personne et son thérapeute dans le but d'atteindre des objectifs en vue de trouver des résolutions de problème cerné. La base de cet accompagnement est la négociation et l'acceptation de ce contrat. Il doit être clair et exhaustif et responsabilise chacun quant à la forme de l'engagement.

A partir de 1956, il va énormément enrichir la littérature spécialiste par des ouvrages sur les thématiques qui traitent de l'Analyse Transactionnelle et ses applications.

Il décèdera en 1970 à l'âge de 60 ans d'un arrêt cardiaque.



Site Web de l'Ecole Française d'Analyse Transactionnelle (EFAT) :
www.at-analyse-transactionnelle.com



Les formations du mois

Dates et horaires	Intitulés	Enseignants	Tarifs
04-05/11/2017	Praticien Magnétisme (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €
04-07/11/2017	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (St-Jean)	Christelle LONGO	590 €
13-17/11/2017	Praticien Sophrologie (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	1490 €
13-17/11/2017	Maître-Prat. Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Anne-Marie RICARD	COMPLET
18-19/11/2017	Maître-Praticien Magnétisme (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €
20-24/11/2017	Praticien Massages Bien-Être Niveau 1 (St-Jean)	Manuel RIANCO	690 €
25-26/11/2017	Praticien EFT (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €
25-26/11/2017	Praticien Radiesthésie (St-Jean)	Claire BERTHIER-PICAT	349 €
27/11-01/12/2017	Praticien Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Anne-Marie RICARD	1490 €

IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

- Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.
- Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :
 - L'Asador ❤️ 1 rue d'Ariane - 31240 L'UNION - Tél. : 05 61 45 30 57
 - La Boulangerie - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80
 - Le D-Lys - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 49 12
 - Le Bistrot du Marché - Centre Commercial Val Dancelle - 6 Av. de la Dancelle - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 37 00

Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.