



Le Wi-Fi est gratuit  
dans nos locaux

**Toulouse Saint-Jean (31)**

~

**Journal gratuit - N°39**  
PDF & version papier

**SEPTEMBRE 2018**

## Infos pratiques



Bienvenue à notre nouvelle Formatrice !

*Elizabeth Brunet*



Elizabeth animera les formations présentiels suivantes sur Toulouse :

Praticien Hypnose Classique  
Auto-Hypnose  
Perfectionnement 100% pratique Hypnose  
Praticien EFT

Site Web pour en savoir plus :  
[www.efh-hypnose.fr](http://www.efh-hypnose.fr)

### Nos coordonnées

6 Impasse de Ratalens  
31240 SAINT-JEAN - France

**Téléphone** : 05 31 22 60 33  
**Email** : [info@medecinesdouces-fr.com](mailto:info@medecinesdouces-fr.com)

### Horaires d'ouverture

9H-18H non-stop  
Du lundi au samedi

### Horaires des pauses

**Matin** : 10H30/11H  
**Après-midi** : 15H30/16H

Thé, café, jus de fruits, eau,  
viennoiseries le matin  
et biscuits l'après-midi.

1 bouteille d'eau vous sera offerte  
quotidiennement.

### En dehors des pauses

Fontaine à eau gratuite

**Parking gratuit.**  
**Locaux climatisés.**

### L'AUTO HYPNOSE !

#### Objectifs de la formation

- Apprendre à induire sur soi-même un état de relaxation agréable et profond.
- Agir sur son Inconscient en apprenant notamment à programmer de nouveaux comportements et à déprogrammer de mauvaises habitudes.
- Acquérir différentes techniques simples à appliquer pour améliorer sa vie au quotidien.
- Participer à une séance d'Hypnose de groupe induite par l'animateur.

#### Qu'est-ce que l'Auto-Hypnose ?

L'Auto Hypnose est la pratique de l'Hypnose sur - et par - soi-même. Pour comprendre ce qu'est l'Auto Hypnose, il est donc nécessaire de savoir préalablement ce qu'est l'Hypnose.

L'Hypnose est fréquemment définie comme un « Etat Modifié de Conscience » (EMC). Il s'agit d'un état naturel, propre à l'être Humain, sans danger et que nous expérimentons lors de nos trances quotidiennes, par exemple lorsque nous sommes absorbés dans une activité (lecture, film, conduite automobile...) et que nous n'avons plus conscience d'être « ici et maintenant ».

Les recherches ont démontré que cet état n'a aucun lien avec le sommeil et qu'il se rapprocherait davantage du rêve. La personne hypnotisée n'est donc pas endormie et entend même, de façon plus ou moins nette et selon son degré d'absorption, les sons qui l'entourent.

Différentes profondeurs de transe hypnotique existent. La profondeur de la transe désigne la distance qui sépare l'état hypnotique dans lequel se situe le sujet à un instant T, de son état « normal », le plus courant, aussi nommé Etat Ordinaire de Conscience (EMC) et relatif à la conscience de l'ici et maintenant.

Le phénomène de l'Hypnose est à présent reconnu : dans cet état, la partie consciente de l'esprit du sujet, impliquée dans le raisonnement logique et l'analyse cartésienne, est mise à l'écart, alors qu'émerge l'Inconscient, le siège de la créativité, des capacités et des souvenirs. Le point commun d'une majorité de techniques d'Induction Hypnotique, c'est-à-dire de méthodes permettant de provoquer l'état d'Hypnose chez une personne, réside dans le fait qu'elles détournent son attention consciente, permettant alors naturellement à l'Inconscient d'être plus présent.

#### VOTRE FIDELITE RECOMPENSEE

Vous souhaitez vous former à plusieurs médecines douces ?  
Nous vous proposons des « packs » à tarifs préférentiels !

**Renseignez-vous au 05 31 22 60 33**

#### VOTRE FORMATION EN LIGNE

Quelques soient votre lieu de résidence ou vos horaires de travail ! Apprenez chez vous, à votre rythme, 7J/7 et 24H/24 !

**[www.winnerman-productions.com](http://www.winnerman-productions.com)**

#### HEBERGEMENT

Pour vous loger près du centre de formation, découvrez nos chambres d'hôtes de charme et appartements meublés à Balma (31)

**Téléphonez au 07 83 47 61 96**

Le détournement de l'attention consciente du sujet peut se faire de différentes manières, par exemple en le confusionnant (en l'embrouillant), en lui suggérant de se concentrer sur un point fixe (une tâche sur le mur, une bougie...), de se remémorer un souvenir agréable, pour faciliter l'absorption, ou encore en lui racontant une histoire.

**FORMEZ-VOUS !**

Site Web pour en savoir plus :  
[www.efh-hypnose.fr](http://www.efh-hypnose.fr)



## Les formations du mois

Dates	Intitulés	Enseignants	Tarifs
03-06/09/2018	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (Paris)	Caroline DECOSSE	590 €
03-07/09/2018	Praticien Sophrologie (St-Jean)	Maryse PETAPERMAL	1 490 €
08-09/09/2018	Perfectionnement Hypnose Pratique (St-Jean)	Elizabeth BRUNET	299 €
10-14/09/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (Paris)	Caroline DECOSSE	1 490 €
14-16/09/2018	Praticien Réflexologie Plantaire (St-Jean)	Ariane G.-BOUREL	690 €
15-18/09/2018	Praticien Aromathérapie Traditionnelle (Paris)	Caroline DECOSSE	590 €
17-21/09/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (St-Jean)	Pierre GALLOUX	1 490 €
17-21/09/2018	Praticien Hypnose Ericksonienne (La Réunion)	Franck ISNARD	1 490 €
21-23/09/2018	Praticien Réflexologie Palmaire, Faciale (St-Jean)	Ariane G.-BOUREL	690 E
22-23/09/2018	Praticien Magnétisme (St-Jean)	Michel GAUZY	349 €
29-30/09/2018	Praticien Hypnose Classique (St-Jean)	Elizabeth BRUNET	349 €

### IMPORTANT

L'accès aux cours implique la réception de votre dossier complet par nos services (renseigné et signé, accompagné du règlement). Si votre dossier est incomplet, présentez-vous le premier jour à l'accueil dès 9H afin de le compléter. Merci !

### Restauration

Les repas ne sont pas inclus dans le prix de votre formation.

Vous pouvez :

- Déjeuner sur place en emportant votre panier repas : possibilité de conserver vos aliments au réfrigérateur, micro-ondes à votre disposition.
- Déjeuner dans les restaurants situés à proximité :

- *La Boulangerie* - 87 Avenue des Pyrénées, 31240 L'UNION - Tél. : 05 62 89 30 80

- *Le D-Lys* - 14 Avenue de Flotis - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 49 12

- *Le Bistrot du Marché* - Centre Commercial Val Dancelle - 6 Av. de la Dancelle - 31240 SAINT-JEAN - Tél. : 05 62 89 37 00

### Départ plus tôt...

Si vous devez partir plus tôt le dernier jour de votre formation en raison d'impératifs personnels (notamment des horaires de transport), merci d'en informer votre enseignant(e) afin qu'elle/il adapte le programme en fonction.